

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0058/2017</b>	Lisboa, 17 de março de 2017
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Associações Territoriais, Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica de Trampolins – Campeonato Nacional DMT e TUM 2017	

Exmos. Senhores

No âmbito da realização do Campeonato Nacional de Duplo Minitrampolim e Tumbling e Apuramento CM/WG e CMGI, enviamos as informações relativas à prova.

**Data:** 01 e 02 de abril de 2017

**Local:** Pavilhão Municipal de Loulé

## PROGRAMA DE PROVA

SABADO - 01 DE ABRIL				DOMINGO - 02 DE ABRIL			
HORÁRIO	DMT 1	DMT 2	TUM	HORÁRIO	DMT 1	DMT 2	TUM
8h45/09h30	Treinos livres - escalões da manhã			8h15/09h00	Treinos livres - escalões da manhã		
09H45	INI FEM	JUV FEM	JUN MASC	09h00	SEN FEM	JUV MASC	JUV FEM
10H35	INI FEM	JUV FEM	SEN MASC	09h50	SEN FEM	JUV MASC	JUV FEM
11H25	INI FEM	JUV FEM	INI MASC	10h40	SEN FEM	JUV MASC	JUV MASC
12H15	INI FEM	JUV FEM	INI MASC	11h30	SEN FEM	JUN MASC	JUN FEM
13H05	Previsão de Entrega de Prémios			12h20	E JUN + E SEN FEM	JUN MASC	JUN FEM
13h25/14h10	Treinos livres - escalões da tarde			13h00	Previsão de Entrega de Prémios		
14H15	INI FEM	JUV FEM	E JUN MASC	13h25/14h10	Treinos livres - escalões da tarde		
			E JUN FEM				
15H05	INI FEM	JUV FEM	E SEN FEM+MASC	14h15	E SEN MASC	JUN FEM	SEN FEM
15H55	INI FEM	JUV FEM	INI FEM	15h05	E JUN MASC	JUN FEM	SEN FEM
16H45/17H00	Intervalo			15h55	SEN MASC	JUN FEM	CMGI 11-12
17H00	INI FEM	INI MASC	INI FEM	16h45	SEN MASC	JUN FEM	CMGI 13-14
17H50	INI FEM	INI MASC	INI FEM	17h35	FINAIS CM+WG		CMGI 15-16
18H40	INI FEM	INI MASC	INI FEM	18h25			CMGI 17-21
19H30	INI FEM	INI MASC	INI FEM	19h00	Previsão de Entrega de Prémios		
20H20	INI FEM	INI MASC	FINAIS CM				
21H00	Previsão de Entrega de Prémios						

### NOTA:

No **DMT e TUM** as horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.

Para as Finais de Elites os períodos de aquecimento serão 20 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Direção

Diretor à prova – Luís Arrais

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretor Técnico - Luís Apolónia

### 2. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 3. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM.

### 4. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

### 5. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

### 6. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 7. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 8. Clubes Participantes

AACo – Associação Académica de Coimbra

AACx – Ateneu Artístico Cartaxense

AAE – Associação Académica Espinho

AAFS – Associação de Atividades Física e Saúde

ACC – Acrotramp Clube das Caldas

ACM – Acro Clube da Maia

ADC – Associação Desportiva do Carregado

ADL – Ateneu Desportivo de Leiria

AEFDSPS – Associação Educação Física e Desporto São Pedro do Sul

AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

AGSi – Academia de Ginástica de Sines

APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

ASSCRG – Associação SSC e Recreativa de Gumirães

ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães

ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp

BGC – Barreiro Ginásio Clube

CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça

CDF – Clube Desportivo Feirense

CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CFE – Clube Futebol Estevesense  
CMC – Colégio Maristas de Carcavelos  
CPC – Casa do Povo de Corroios  
CPCC – Casa do Povo do Cadaval  
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines  
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol  
CTMPS – Clube Ténis de Mesa da Ponta do Sol  
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra  
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube  
GCLo – Ginástica Clube de Loulé  
GCMo – Ginásio Clube do Montijo  
GCO – Ginásio Clube de Odivelas  
GCOL – Ginásio Clube Olhanense  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real  
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim  
GDL – Grupo Desportivo de Lousa  
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças  
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto  
GHARBGYM – Associação de Ensino da Ginástica do Algarve  
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginásio Clube  
NSO – Núcleo Sportinguista de Olhão  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCEB – Sport Clube Escolar Bombarralense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreativa e União Alhosvedrense  
SLB – Sport Lisboa e Benfica  
TCL – Trampolins Clube de Leiria  
VFC – Vitoria Futebol Clube



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo